

Bạn đã sẵn sàng ứng phó với RSV chưa?

Bạn đã thực sự biết RSV là gì chưa?

vậy RSV là gì?

RSV (viết tắt của Respiratory Syncytial Virus – vi-rút hợp bào hô hấp) là một loại vi-rút phổ biến và có **khả năng lây lan cao**, thường gây ra các triệu chứng giống cảm lạnh nhẹ ở trẻ nhỏ. Tuy nhiên, **RSV** có thể dẫn đến các bệnh lý nghiêm trọng hơn, **khiến trẻ nhỏ phải nhập viện để điều trị**.^{1,2}

Đây là một loại vi-rút có tính mùa vụ, thường xuất hiện phổ biến hơn vào một số thời điểm trong năm,³ đặc biệt là trong mùa lạnh và mùa cúm.⁴

Đối tượng nào dễ nhiễm bệnh

RSV có thể gây bệnh cho mọi lứa tuổi. Tuy nhiên, các em bé và người cao tuổi có nguy cơ nhiễm bệnh nặng hơn.⁵

Hệ miễn dịch của trẻ sơ sinh và trẻ nhũ nhi* còn non nớt và phổi còn nhỏ. Do đó, một khi triệu chứng **RSV** trở nên nghiêm trọng, **đường thở của trẻ có thể bị tắc nghẽn và dẫn đến khó thở**.^{1,2}

Chúng ta không thể dự đoán trước em bé nào sẽ bị diễn tiến thành bệnh nghiêm trọng và cần chăm sóc y tế - **mọi trẻ đều có nguy cơ**.⁶⁻¹³

RSV rất dễ lây lan^{5,14,15}

RSV thậm chí còn dễ lây lan hơn cả cúm.^{16,17} Vi-rút này lây truyền qua các giọt bắn khi ho hoặc hắt hơi, và có thể tồn tại trên các bề mặt cứng như đồ chơi hay cũi trẻ em trong một thời gian dài.^{1,14} Khi một trẻ bị nhiễm **RSV** chạm vào đồ chơi, vi-rút có thể lưu lại trên đó, khiến trẻ khác dễ dàng bị lây nhiễm khi chơi cùng.¹

Ngay cả một cái ôm từ anh/chị của trẻ - người có thể đã nhiễm vi-rút tại trường - cũng có thể truyền vi-rút một cách dễ dàng.¹ Không ngạc nhiên khi trẻ đi nhà trẻ có nguy cơ nhiễm **RSV** cao hơn so với trẻ không đi nhà trẻ.^{5,18}

Cứ 10 trẻ thì có 9 trẻ bị nhiễm RSV trước khi tròn 2 tuổi.¹⁹

* Trẻ sơ sinh: trẻ dưới 1 tháng tuổi | Trẻ nhũ nhi: trẻ dưới 12 tháng tuổi

1. Piedimonte G and Perez MK. *Pediatr Rev* 2014; 35(12): 519–530.

2. Meissner HC. *N Engl J Med* 2016; 374(1): 62–72.

3. Obando-Pacheco P et al. *J Infect Dis* 2018; 217(9): 1356–1364.

4. Neumann G and Kawaoka Y. *EMBO Mol Med* 2022; 14(4): e15352.

5. Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Hoa Kỳ (CDC). RSV transmission. 2022. Truy cập tại: <https://www.cdc.gov/rsv/about/transmission.html>. Thời gian truy cập: Tháng 6 năm 2023.

6. Bianchini S et al. *Microorganisms* 2020; 8(12): 2048.

7. Demont C et al. *BMC Infect Dis* 2021; 21(1): 730.

8. Sanchez-Luna M et al. *Curr Med Res Opin* 2016; 32(4): 693–698.

9. Kobayashi Y et al. *Pediatr Int* 2021; 64(1): e14957.

10. Hartmann K et al. *J Infect Dis* 2022; 226(3): 386–395.

11. Yu J et al. *Emerg Infect Dis* 2019; 25(6): 1127–1135.

12. Thwaites R et al. *Eur J Pediatr* 2020; 179(5): 791–799.

13. Arriola C et al. *J Pediatric Infect Dis Soc* 2020; 9(5): 587–595.

14. Eiland LS. *J Pediatr Pharmacol Ther* 2009; 14(2): 75–85.

15. Chatterjee A et al. *Infect Dis Ther* 2021; 10: S5–S16.

16. Liu L et al. *Front Public Health* 2021; 9(587425): 1–10.

17. Reis J and Shaman J. *Infect Dis Model* 2018; 3: 23–34.

18. Zylbersztejn A et al. *Euro Surveill* 2021; 26(6): 2000023.

19. Glezen WP et al. *Am J Dis Child* 1986; 140(6): 543–546.

Nhiễm RSV có thể ảnh hưởng đến cả gia đình:

- Việc chăm sóc trẻ mắc bệnh hô hấp làm trẻ khó thở có thể **gây lo lắng và áp lực cho ba mẹ.**¹⁻⁵
- RSV có thể lây lan nhanh chóng** trong môi trường. Một nghiên cứu cho thấy một nửa số trẻ đã nhiễm bệnh chỉ trong vòng một tuần sau khi vi-rút xâm nhập.⁶
- Nếu trẻ bị bệnh, **ba mẹ** và người chăm sóc có thể phải **nghỉ làm** để chăm sóc trẻ.^{1-3,7,8}
- Gia đình có thể phải chịu thêm các **chi phí phát sinh** như di chuyển, hỗ trợ tại nhà, và chăm sóc các trẻ khác.^{2,9}
- Anh chị em của trẻ có thể cũng bị lây nhiễm** hoặc lây nhiễm cho trẻ, dẫn đến việc phải nghỉ học hoặc nghỉ nhà trẻ.⁸
- Ông bà – đối tượng có nguy cơ cao – không thể đến thăm** hoặc hỗ trợ chăm sóc trẻ nếu trẻ đang bị bệnh.¹⁰



Các biện pháp giúp bảo vệ trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ



Đảm bảo mọi người thường xuyên rửa tay và tránh chạm vào mặt.¹¹



Che miệng bằng khăn giấy hoặc khuỷu tay khi ho hoặc hắt hơi.¹¹



Khử trùng định kỳ các bề mặt cứng, đồ chơi và dụng cụ dùng chung.¹¹



Khuyến khích ba mẹ giữ trẻ ở nhà nếu trẻ có dấu hiệu ốm.¹¹



Khuyến ba mẹ trao đổi với bác sĩ về các biện pháp chủ động phòng ngừa khỏi **RSV** cho trẻ, đặc biệt là ở trẻ sơ sinh và trẻ nhũ nhi dưới 1 tuổi.

Tìm hiểu thêm

RSV có thể ảnh hưởng đến bất kỳ em bé nào, kể cả bé yêu của bạn. Các biện pháp tiêm phòng hiện đã có sẵn để bảo vệ bé khỏi **RSV**, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ ngay hôm nay để bảo vệ con bạn tốt hơn.

Truy cập RSV.hieuvetiemchung.com để biết thêm thông tin.



Scan QR code để tìm hiểu thêm



* Trẻ sơ sinh: trẻ dưới 1 tháng tuổi | Trẻ nhũ nhi: trẻ dưới 12 tháng tuổi

1. Carbonell-Estrany X et al. Acta Paediatr 2018; 107(5): 854–860.

2. Mitchell I et al. Can Respir J 2017; 2017(4521302): 1–9.

3. Pokrzywinski RM et al. Clin Pediatr (Phila) 2019; 58(8): 837–850.

4. Gates M et al. Patient Educ Couns 2019; 102(5): 864–878.

5. Fusco F et al. The Burden of Respiratory Syncytial Virus: Understanding Impacts on the NHS, Society and Economy. RAND Corporation. 2022.

6. Chu HY et al. J Clin Virol 2013; 57(4): 343–350.

7. Heikkinen T et al. J Infect Dis 2017; 215(1): 17–23.

8. Hodgson D et al. Influenza Other Respir Viruses 2020; 14(1): 19–27.

9. Leader S et al. Value Health 2003; 6: 100–106.

10. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). RSV in Older Adults and Adults with Chronic Medical Conditions. 2022. Available at: <https://www.cdc.gov/rsv/high-risk/older-adults.html>. Accessed: June 2023.

11. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). RSV Prevention. 2022.

Available at: www.cdc.gov/rsv/about/prevention.html. Accessed: June 2023.

