

Bạn đã sẵn sàng ứng phó với RSV chưa?

RSV là một loại vi-rút có thể khiến bất kỳ em bé nào phải nhập viện.¹⁻³

RSV rất khó lường. Nó có thể chỉ gây ra các triệu chứng cảm lạnh, nhưng cũng có thể nhanh chóng tiến triển nặng thành bệnh nhiễm trùng đường hô hấp dưới nghiêm trọng như **VIÊM PHỔI, VIÊM TIỂU PHẾ QUẢN**.¹⁻³ **Chúng ta không thể dự đoán trước em bé nào sẽ bị biến chứng và diễn tiến bệnh nặng.** Mọi trường hợp đều có nguy cơ phải nhập viện điều trị cấp cứu, do đó, cần phải theo dõi sát sao tình hình bệnh của trẻ.

Cứ 3 trẻ nhũ nhi sẽ có 2 trẻ bị nhiễm RSV trước khi tròn một tuổi.^{5,6} Trẻ thường có khả năng nhiễm bệnh cao hơn vào một số thời điểm trong năm, (mùa mưa, trời chuyển lạnh hoặc giao mùa). Tuy nhiên, đối với các quốc gia nhiệt đới như Việt Nam, mùa RSV thường không rõ rệt và có thể trải dài trong năm.⁷

Chính vì vậy, phụ huynh hãy chủ động trang bị cho mình những thông tin quan trọng về RSV để sẵn sàng bảo vệ bé yêu khỏi nguy cơ nhiễm bệnh và gánh nặng do RSV gây ra!

Trẻ nhũ nhi: trẻ dưới 12 tháng tuổi



Nhận biết các triệu chứng khi nhiễm RSV

Các triệu chứng thường gặp ở trẻ bao gồm:⁸



Nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi



Sốt



Ho



Mệt mỏi

RSV có thể dẫn đến các triệu chứng nghiêm trọng ở trẻ, bao gồm:⁸



Cơn ho ngày càng nặng hơn



Bé trở nên lười ăn và khó khăn trong việc ăn uống



Thở nhanh bất thường hoặc thở ngắt quãng



Thở khò khè

Nếu bé có dấu hiệu khó thở, phụ huynh hãy liên hệ ngay đến bác sĩ hoặc bệnh viện gần nhất để can thiệp y tế kịp thời.

Để chủ động bảo vệ sức khỏe của bé, phụ huynh hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ hoặc cơ sở y tế để được tư vấn thêm về cách phòng ngừa khỏi RSV.



Mối đe dọa tiềm ẩn từ RSV

RSV có thể gây ra triệu chứng nhẹ giống như cảm lạnh, **nhưng cũng có thể dẫn đến nhiễm trùng nghiêm trọng như VIÊM TIỂU PHẾ QUẢN hoặc VIÊM PHỔI.** Vì vậy, phụ huynh không nên chủ quan trong việc phòng ngừa.⁴

Các triệu chứng có thể trở nặng chỉ sau vài ngày và chúng ta **không thể dự đoán trước em bé nào sẽ bị biến chứng trở nặng và diễn tiến bệnh nghiêm trọng.** Mọi trường hợp đều có nguy cơ phải nhập viện điều trị cấp cứu.⁹

Vì vậy phụ huynh cần theo dõi sát sao các biểu hiện sức khỏe của trẻ và nắm các thông tin sau:



RSV là nguyên nhân hàng đầu khiến trẻ dưới một tuổi phải nhập viện.^{2,10,11}



Vi-rút RSV lây lan qua các giọt bắn khi ho, hắt hơi và tiếp xúc gần.¹²



Trẻ thường bị lây nhiễm RSV từ anh chị em, người thân hoặc các trẻ khác khi tiếp xúc với môi trường xung quanh.¹²

RSV có thể ảnh hưởng đến bất kỳ em bé nào, kể cả bé yêu của bạn. Các biện pháp tiêm phòng hiện đã có sẵn để bảo vệ bé khỏi RSV, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ ngay hôm nay để bảo vệ con bạn tốt hơn.

NHS, national health service (dịch vụ y tế quốc gia); **RSV**, respiratory syncytial virus (vi-rút hợp bào hô hấp).

1. Arriola C et al. J Pediatric Infect Dis Soc 2020; 9(5): 587–595 & Supplementary Appendix. **2.** Demont C et al. BMC Infect Dis 2021; 21(1): 730. **3.** Hartmann K et al. J Infect Dis 2022; 226(3): 386395. **4.** Piedimonte G and Perez MK. Pediatr Rev 2014; 35(12): 519–530. **5.** Glezen WP et al. Am J Dis Child 1986; 140: 543–546. **6.** Walsh E. Clin Chest Med 2017; 38(1): 29–36. **7.** Obando-Pacheco P et al. J Infect Dis 2018; 217(9): 1356–1364. **8.** National Health Service (NHS). Respiratory syncytial virus (RSV). Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/respiratory-syncytial-virus-rsv/>. Accessed: September 2024. **9.** Smyth RL and Breary SP. Encyclopedia of Respiratory Medicine. Bronchiolitis, Elsevier Ltd. 2006. **10.** Leader S and Kohlase K. Pediatr Infect Dis J 2002; 21(7): 629–632. **11.** Suh M et al. J Infect Dis 2022; 226(Suppl 2): S154–S163. **12.** Centers for Disease Control and Prevention (CDC). How RSV Spreads. Available at: <https://www.cdc.gov/rsv/causes/index.html>. Accessed: September 2024.

MAT-VN-2500350-v1.0-10/2025

Nội dung tài liệu được cung cấp bởi Hội Nhi Khoa Việt Nam với sự tài trợ của Công ty TNHH Sanofi Aventis Việt Nam (thuộc tập đoàn Sanofi của Pháp).



Truy cập RSV.hieuvetiemchung.com